RECTO (face avant)



COMMOTION CÉRÉBRALE

RECONNAÎTRE ET AGIR

FFE
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉQUITATION

APRÈS UNE CHUTE OU UN CHOC À LA TÊTE

TOUT CAVALIER PRÉSENTANT UN SIGNE SUSPECT DOIT ÊTRE RETIRÉ IMMÉDIATEMENT DE L'ACTIVITÉ

SIGNES ET SYMPTÔMES D'URGENCE

APPELER LES SECOURS IMMÉDIATEMENT

- Perte de connaissance
- Convulsions
- Vomissements répétés
- Maux de tête sévères ou s'intensifiant
- Vision trouble ou double
- Somnolence anormale ou grande fatigue
- Confusion importante
- Faiblesse, picotements ou sensation de brûlure dans les membres
- Douleur importante au cou
- Déformation visible du crâne

EN CAS DE DOUTE : APPELER LES SECOURS (15 ou 112)

SIGNES VISIBLES

- Regard vide ou hébété
- Désorientation ou confusion
- Difficulté à tenir debout
- Perte d'équilibre, chutes ou démarche instable
- Réponses lentes ou incohérentes
- Lenteur à se relever



SYMPTÔMES POSSIBLES

- Maux de tête
- Fatigue ou peu d'énergie
- Étourdissements
- Difficulté à se concentrer
- Nausées
- Sensibilité à la lumière
- Sensibilité au bruit
- Irritabilité ou nervosité
- Sensation d'être au ralenti ou dans un brouillard

QUESTIONS À POSER

1. Où sommes-nous ?
2. Quel cheval montais-tu ?
3. Que faisais-tu avant la chute ?
4. Quel exercice étais-tu en train de faire ?
5. Quel jour sommes-nous ?

UNE MAUVAISE RÉPONSE = SUSPICION DE COMMOTION

NE PAS AUTORISER

- Reprendre l'équitation
- Rester seul (au moins pendant les 3 premières heures)
- Rentrer sans accompagnement
- Conduire un véhicule motorisé
- Prendre des médicaments, de l'alcool ou des drogues sans avis médical

L'aggravation des symptômes doit conduire à une prise en charge médicale immédiate.

DANS LE DOUTE, ON ARRÊTE ET ON CONSULTE.
La sécurité du cavalier est prioritaire.

AFFICHAGE RECOMMANDÉ : SELLERIE • CARRIÈRE • MANÈGE • CLUB-HOUSE

VERSO (face arrière)

UNE MAUVAISE RÉPONSE = SUSPICION DE COMMOTION

MÉCANISMES DE CHOC

- Chute et/ou coup direct à la tête, au visage ou au cou
- Coup indirect au corps qui transfère une force impulsive à la tête

QUESTIONS À POSER

1. Où sommes-nous ? .....
2. Quel cheval montais-tu ? .....
3. Que faisais-tu avant la chute ? .....
4. Quel exercice étais-tu en train de faire ? .....
5. Quel jour sommes-nous ? .....

VÉRIFICATION DES SIGNES ET SYMPTÔMES

AUCUN SIGNE OU SYMPTÔME

Reprise de l'activité possible

SIGNES ET SYMPTÔMES

Arrêt de l'activité –
Reprise conditionnée à la présentation d'une attestation d'absence de contre-indications médicales à la reprise de l'activité équestre

SIGNES OU SYMPTÔMES D'URGENCE

Appel des secours immédiat –
Arrêt de l'activité –
Reprise conditionnée à la présentation d'une attestation d'absence de contre-indications médicales à la reprise de l'activité équestre

DANS LE DOUTE, ON ARRÊTE ET ON CONSULTE.
La sécurité du cavalier est prioritaire.

AFFICHAGE RECOMMANDÉ : SELLERIE • CARRIÈRE • MANÈGE • CLUB-HOUSE