



HORSE-BALL

Championnats de France

Le 24 juin dernier au Haras de Jardy (92), l'équipe de Bordeaux a remporté le Championnat de France Pro Elite de horse-ball. L'équipe, entraînée par Bernard Depons et Jean-Michel Pignal, était composée

de Romain, Jean-Baptiste et Benjamin Depons, Thomas Péré, François Tessier, Hugo Soubes et Johann Pignal, désigné meilleur joueur du Championnat. L'équipe d'Arles HCC monte sur la deuxième marche du podium et celle de Chambly sur la troisième.

infos www.horse-ball.org



A quoi sert la mi-temps en horse-ball? Que faites-vous durant ces 3 minutes de pause? Elisa Brun, Albi (81)

Romain Depons Même si les matches de horse-ball peuvent paraître assez courts (deux fois 10 minutes), la mi-temps de 3 minutes s'avère très utile. Elle permet de faire récupérer et souffler les chevaux. On leur passe des éponges pour les hydrater, et on évacue l'excès d'eau ou de transpiration avec un couteau de chaleur. Toutefois, on ne les fait pas boire et on ne les nourrit pas - ils prendront le temps pour ça de retour au box. Du point de vue du collectif, la mi-temps permet de mettre en place une tactique, de rectifier le jeu. On ajuste la défense, l'attaque, on définit le jeu à suivre pour la seconde période. Les joueurs peuvent boire à ce moment-là, mais la mi-temps a surtout un rôle stratégique. Par ailleurs, chaque équipe a droit à un temps mort de 30 secondes par mi-temps. Le coach peut demander le temps mort lors d'un arrêt de jeu, et non pendant une action. Le temps mort peut permettre de casser une dynamique, de respirer un coup, de faire redescendre la pression. ■

Posez vos questions
par courrier à :
Cheval magazine,
rubrique Forum, BP 60
78490 Montfort-L'Amaury
par e-mail à :
courrier@chevalmag.com