



Ph. A. Laurinoux

HORSE-BALL

Je n'arrive pas à remonter quand je fais un ramassage ? Pouvez-vous m'aider ?

Christophe (par e-mail)

Romain Depons

Le ramassage est un geste assez technique et précis, notamment parce qu'il faut préserver l'intégrité physique du cheval, dont le dos est sollicité latéralement lors de ce mouvement. Pour le ramassage, on descend sur une jambe, puis on repousse sur ses jambes pour remonter. Souvent, lorsque l'on n'arrive pas à remonter, c'est parce que l'on a un problème de réglage de la sangle de ramassage. Celle-ci doit être réglée selon sa taille, celle du cheval, selon sa souplesse, sa force... Si la sangle est trop longue, on se trouve trop loin du cheval, et on a du mal à remonter.

Pour savoir si la sangle est bien réglée, voici deux repères : premièrement, lorsqu'on descend les étriers, réglés longueur horse-ball, c'est-à-dire comme pour le CSO voire un trou plus court, on doit pouvoir tirer sur l'étrivière et le plancher de l'étrier doit arriver à la base du grand quartier de la selle. Deuxièmement, quand on est en position de ramassage, la pliure du genou du pied opposé (au ramassage) se situe dans l'axe du garrot du cheval. ■